

開始您的 RINVOQ 治療之旅

獲處方 RINVOQ 的風濕科患者指南



如需更多資訊和實用資源，
請瀏覽 www.rinvoq.com.au
並輸入存取代碼：**ASPIRE**

 **RINVOQ®**
upadacitinib

為何選擇 RINVOQ，為何 要現在使用？

在此之前，您可能已經為發炎病症而接受過其他藥物。但是，您可能對這些藥物的反應不足。因此，您的醫生已決定處方 RINVOQ 來治療您的發炎病症。

這本小冊子包括有關您 RINVOQ 治療的其他資訊，旨在回答您可能會有的問題。

如需更多資訊和實用資源，
請瀏覽 www.rinvoq.com.au，
並使用存取代碼「ASPIRE」進入



這本小冊子是對消費者藥物資訊的補充資料。開始 RINVOQ 治療之前，請務必參考消費者藥物資訊。可以在網上透過 www.rinvoq.com.au 找到，或掃描這本小冊子背面或產品包裝上的 QR 碼。RINVOQ 網站要求輸入存取代碼以進入網站。

如果您對您的治療有任何查詢，請與您的醫護人員討論。

內容

04 為何選擇 RINVOQ？

06 服用 RINVOQ 前您應該知道的事項

08 服用 RINVOQ 前需注意的事項

10 服用 RINVOQ

12 對於 RINVOQ 用藥，您需要了解的事項

14 需留意的潛在副作用

16 將服用 RINVOQ 融入您的每日常規事項的貼士

18 www.rinvoq.com.au –
有關 RINVOQ 治療的須知

為何選擇 RINVOQ®？

RINVOQ 是一種用於治療發炎病症、類風濕性關節炎 (RA)、銀屑病關節炎 (PsA) 和強直性脊柱炎 (AS) 的藥物。¹

您獲處方 RINVOQ (亦稱為 upadacitinib) 以治療您的發炎病症。處方 RINVOQ 給您之前，您可能曾經以其他藥物進行治療。您的醫生或護士將會告訴您在服用 RINVOQ 時應繼續服用哪些藥物。²

RINVOQ 是甚麼？

RINVOQ 是一種 15 毫克劑量、每天一次的藥片，以導致您病症的徵象和症狀的潛在發炎為治療目標。這些症狀包括：¹

RA – 關節疼痛、壓痛、僵硬和關節腫脹

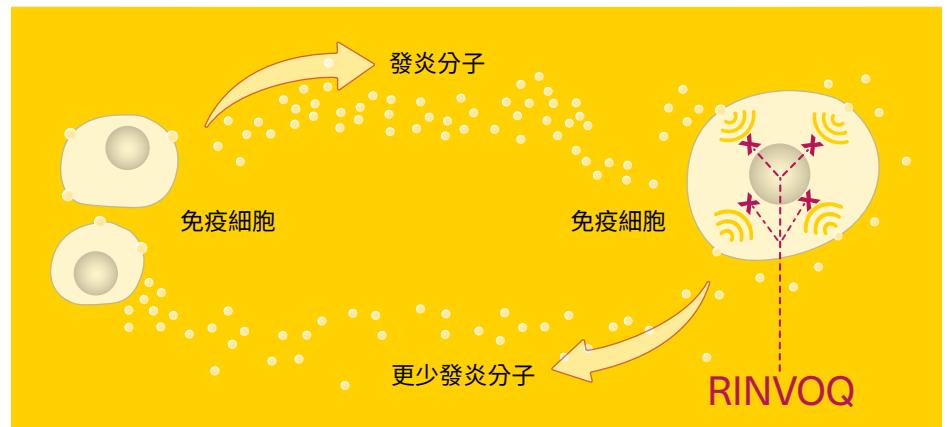
PsA – 疼痛、僵硬、關節內及關節周圍腫脹、脊柱疼痛及僵硬、銀屑病皮疹及疲倦

AS – 腰背痛，包括夜間腰背痛、僵硬和脊柱發炎。



RINVOQ 如何發揮作用？

RINVOQ 含有活性成分 upadacitinib，這是一種 Janus Kinase (JAK) 抑制劑。JAK 酶素會在人體的免疫系統中形成導致發炎的訊號。RINVOQ 可阻斷這些訊號，從而減少體內發炎和免疫細胞生成。¹



RINVOQ 會如何幫助我？

藉由降低 Janus Kinase 的活性，RINVOQ 可幫助減輕：¹

RA	PsA	AS
<ul style="list-style-type: none">• 關節疼痛和壓痛• 關節僵硬• 關節腫脹	<ul style="list-style-type: none">• 疼痛• 僵硬• 關節內及關節周圍腫脹• 脊柱疼痛和僵硬• 銀屑病皮疹• 疲倦• 減緩對骨骼和軟骨的損害	<ul style="list-style-type: none">• 腰背痛，包括夜間腰背痛• 脊柱僵硬及發炎

請記住，您的健康護理團隊很樂意協助您。他們可以是您的普通科醫生 (GP)、藥劑師、護士或風濕科醫生。如果您覺得自己需要與別人對話，亦可以從您的家人或朋友獲得支持。

發炎病症是慢性病症，因此為了協助您控制症狀，您應按照醫生的處方每天服用 RINVOQ 一次。²

服用 RINVOQ 前 您應該知道的事項

如有下列情形，切勿服用 RINVOQ:^{1,2}

- ✖ 如果您已正在使用一種降低免疫系統的生物藥物，包括 etanercept 或 adalimumab
- ✖ 如果您正在服用另一種用於強烈抑制免疫系統的藥物，包括 azathioprine、cyclosporine 和 tacrolimus
- ✖ 如果您對 RINVOQ 的任何成分過敏（完整成分清單請見消費者藥物資訊的最後一頁）
- ✖ 超過包裝印有的有效日期後，或包裝被撕開，或有曾被破壞的跡象
- ✖ 如果您患有活性肺結核
- ✖ 如果您正在懷孕、計劃懷孕或正在餵哺母乳。如果您或您的伴侶計劃生育，請與您的醫生或護士討論服用 RINVOQ 時所涉及的風險和益處
- ✖ 用於治療任何其他問題，除非經您的醫生指示。

如果您沒有告訴您的醫生任何上述事項，在開始服用 RINVOQ 前告訴他們。

查看消費者藥物資訊（可在 www.rinvoq.com.au 輸入存取代碼「ASPIRE」後查看），取得在開始 RINVOQ 治療之前您應了解的事項之完整清單。



RINVOQ 和其他藥物

有些藥物可能會干擾 RINVOQ，並影響其效果。如果您正在服用會降低免疫系統的生物藥物，您不應服用 RINVOQ。

有些藥物會影響 RINVOQ 的作用方式：¹

⚠ 用於治療或預防真菌感染的藥物（例如 ketoconazole、itraconazole、posaconazole 或 voriconazole）

⚠ 治療細菌感染的抗生素（例如 clarithromycin 或 rifampicin）

⚠ 用於治療神經學疾病的藥物（例如 phenytoin）。

某些藥物與 RINVOQ 同時服用，會增加感染風險：

⚠ 其他 JAK 抑制劑（例如 tofacitinib 和 baricitinib）

⚠ 抑制免疫系統的生物藥物（例如 etanercept 和 adalimumab）

⚠ 用於抑制免疫系統的藥物（例如 azathioprine、cyclosporin 和 tacrolimus）。

如果您正在服用任何其他藥物，包括您在藥房、超級市場或健康食品店未經處方購買的任何維他命或補充劑，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。

在您的 RINVOQ 治療之前 和期間 需注意 的事項



如果您出現以下情況， 請告訴您的醫生：¹ 因為：¹

感染，或如果您曾經感染，而且不停復發。

RINVOQ 會降低您身體抵抗感染的能力。
這可能會使您本身的感染惡化，
或使您更容易受到新的感染。

肺結核 (tuberculosis, TB)、TB 病史、
曾與 TB 患者有密切接觸，或者曾在
TB 流行的海外地區居住或旅遊。

開始服用 RINVOQ 之前，您可能需要接受
檢查 TB 的測試。

帶狀疱疹感染或曾受帶狀疱疹感染
(水痘/帶狀疹子)。

RINVOQ 可能會令其復發。如果您在 RINVOQ
治療期間出現疼痛性皮疹和水泡，請告訴您的醫生，
因為這可能是帶狀疹子的徵象。

曾感染乙型肝炎、身為乙型肝炎病毒的
帶原者，或您認為自己可能有感染
乙型肝炎或丙型肝炎的風險。

您的醫生會將此因素納入其監測程序。

最近曾經接種或計劃接種疫苗
(免疫接種)。

在您服用 RINVOQ 期間，不應接種某些疫苗，
例如活性疫苗。在接種任何免疫接種之前，
請與您的醫生確認。

曾經患有癌症，包括皮膚癌和淋巴瘤。

如果您發現您的皮膚上有任何新的斑點或斑點有
變化，您應告訴您的醫生。您的醫生將會決定
您是否仍可接受 RINVOQ。

曾經有血凝塊，例如在腿部 (深部靜脈
血栓形成 [DVT]) 或肺部 (肺栓塞)。

如果您出現血凝塊的徵象，例如腿部腫脹疼痛、
氣促或胸痛，請立即見您的醫生。

肝臟或腎臟問題，或如果您的血壓高、
膽固醇高或血細胞計數改變。

開始服用 RINVOQ 之前或在服用期間，您可能需要進
行血液測試。這是為了檢查您是否發生紅血球計數低
(貧血)、白血球計數低 (嗜中性白血球減少症或淋巴
細胞減少症)、膽固醇高或肝臟酵素水平高。

計劃懷孕、您的伴侶計劃懷孕，
或您或您的伴侶正在懷孕、
餵哺母乳或計劃餵哺母乳。

您的醫生將與您討論 RINVOQ 治療的風險和益處。
懷孕或餵哺母乳期間不應服用 RINVOQ。

查看消費者藥物資訊（可在 www.rinvoq.com.au 輸入存取代碼「ASPIRE」
後查看），取得開始 RINVOQ 治療之前需注意的事項的完整列表。

您應始終服用為您處方的所有藥物。在未向您的醫生檢查之前，切勿停止服用
藥物或變更劑量。如果您有任何問題，請向您的醫生、藥劑師或護士查詢。



服用 RINVOQ

用於 RA、PsA 和 AS 的治療，請按以下方式服用 RINVOQ：¹



每天用一整杯開水服用一片藥片



每天同一時間 – 是否與食物同服均可

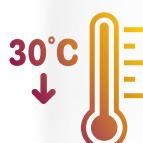


服用整片藥片 – 切勿拆開、壓碎或咀嚼



即使您感覺好轉，只要您的醫生告訴您繼續服用藥物，您便需要這樣做

如何儲存 RINVOQ：¹



在低於攝氏 30 度的涼爽、乾燥的地方 (RINVOQ 不需要冷藏)。請將藥片存放於原本的泡罩包裝中，以避免潮濕。如果 RINVOQ 暴露於高於攝氏 30 度的環境，請與告訴您的藥劑師。



切勿將 RINVOQ 存放在浴室、洗手盆附近、窗台上或汽車內。



兒童無法看見和觸及的地方 – 一個高出地面最少 1.5 米的上鎖櫥櫃是存放藥物的好地方。

請記住，如果有效日期已過，切勿服用 RINVOQ。如果您需要丟棄藥物，切勿將其丟棄在家居垃圾中，請向您的藥劑師查詢如何正確棄置藥物。¹



對於 RINVOQ 用藥， 您需要了解的事項¹

如果我漏服一劑藥物，應該怎樣做？

只要距離您下次用藥時間最少 10 個小時，您可以在記起時立即服用。否則，請略過漏服的一劑，並且在原定時間服用原定的下一劑。

如果我整天忘記用藥，應該怎樣做？

略過漏服的一劑，並在隔天照常僅服用單劑藥物。切勿服用雙倍劑量以彌補忘記的藥片。

如果我的症狀改善，我能否略過一劑藥物？

不能，除非您的醫生指示，否則切勿停止服用 RINVOQ 或略過一劑藥物。RINVOQ 有助於控制您的病症，但不會治癒病症。類風濕性關節炎 (RA)、銀屑病關節炎 (PsA) 和強直性脊柱炎 (AS) 都是慢性病症，停止或中斷治療可能導致您的症狀惡化，即使您感覺好轉。³ 即使您感覺良好，仍必須繼續服用藥物，這一點很重要。

如果我服用過量藥物，應該怎樣做？

立即聯絡您的醫生或 Poisons Information Centre (13 11 26) 尋求建議，或前往最近的醫院的急症室就醫，即使您未出現任何不適或中毒的徵象。

RINVOQ 與我正在服用的其他藥物有何不同？

RINVOQ 有助於減少導致症狀的潛在發炎，而且可能與您可能正在服用的其他藥物的作用方式不同。您所接受的每種藥物對您的整體健康扮演特定和明確的角色。為了從您的治療計劃獲得最大益處，請按處方服用您的所有藥物 – 如不確定，請隨時提出問題。

我曾因發炎病症而接受注射，為何我現在要服用藥片？

您之前可能曾經接受一種需要注射的藥物來治療發炎病症。RINVOQ 的活性成分以藥片形式提供。

RINVOQ 是否會影響駕駛或操作機器的能力？

RINVOQ 影響您駕駛或操作機器的能力的可能性不大。

服用 RINVOQ 期間可以飲酒嗎？

目前尚無關於酒精對服用 RINVOQ 效果的資訊。

需留意的潛在副作用

如同所有藥物，RINVOQ 會引起副作用。然而，每個人都有所不同。有些人可能會出現副作用，而其他人可能不會。如果您在服用 RINVOQ 期間開始感到不適，請務必盡快告訴您的醫生、護士或藥劑師。

如果您出現任何這些嚴重程度較低，但令您憂慮的副作用，請告訴您的醫生¹

- 喉嚨痛或喉嚨痕癢
- 鼻塞或流鼻水
- 發燒
- 腹部不適
- 體重增加
- 暗瘡
- 唇瘡

如果您發現任何這些嚴重副作用，請立即致電您的醫生¹

RINVOQ 可以降低您身體抵抗感染的能力，並使您本身的感染惡化，或使您更容易受到新的感染。在某些情況下，感染會危及生命。如果您留意到以下任何一項，盡快告訴您的醫生：

嚴重感染的徵象

- 發燒、出汗或發冷
- 感覺氣促
- 咳嗽
- 身體溫熱、發紅或疼痛的皮膚潰瘍
- 感覺疲倦或沒有精神
- 肌肉酸痛
- 腹瀉
- 肚痛
- 體重減輕
- 排尿時感到灼熱或更頻繁排尿

血液疾病的徵象

- 頸部、腋下或腹股溝的腺體腫脹

皮膚

- 疼痛性皮疹和水庖
- 新的皮膚斑點或潰瘍
- 任何皮膚斑點或潰瘍的變化

如果您出現任何這些非常嚴重副作用的徵象，請直接前往最近的醫院的急症室：

過敏反應的徵象

- 呼吸或吞咽困難
- 臉部、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹
- 皮膚嚴重痕癢，伴隨皮疹或突起的腫塊

肺結核的徵象

- 發燒、夜間冒汗
- 發冷
- 呼吸困難
- 無法消退的嚴重咳嗽
- 痰中帶血
- 體重減輕

血凝塊作用的徵象

- 腿部疼痛、發紅或腫脹
- 胸痛或呼吸困難

肺炎的徵象

- 發燒、發冷
- 咳嗽有時帶痰
- 感覺疲倦或沒有精神
- 氣促
- 胸痛

如需有關可能出現的副作用的更多詳細資訊，請查看消費者藥物資訊

(可在 www.rinvoq.com.au 輸入存取代碼「ASPIRE」後查看)。

如果您發現可能使您感覺不適的任何事項，請告訴您的醫生或藥劑師。

某些人可能會出現此處未列出的其他副作用。

如果您發生嚴重感染，或如果您的血液測試結果超出正常範圍，您的醫生可能會要求您暫時停止您的 RINVOQ 治療。如果發生這種情況，您的醫生將會告訴您何時可以重新開始服用 RINVOQ。

將服用 RINVOQ 融入您的每日 常規事項的貼士



挑選適合您的時間



您應在每天同一時間服用 RINVOQ，因此挑選一個適合您的時間很重要。在進行一個日常活動（例如刷牙）後直接服用 RINVOQ 能有所幫助。您不需要計劃在用餐時間前後用藥。RINVOQ 是否與食物同服均可。



建立自我照顧的習慣

將服用 RINVOQ 納入您專屬的自我照護時間，例如冥想或伸展 10 分鐘後。



設定提示

在您的電話或可見位置上的日曆設定一個提示，幫助您記得每天服用 RINVOQ。

您可經常請家人提醒您 – 多於一個提示會有幫助。



維持動力

不要忘記您服用 RINVOQ 的原因 – 堅持常規並養成良好習慣，幫助您從治療獲得最大益處。

您患有慢性發炎病症。即使您感覺良好，您記得每天按照處方接受治療相當重要。每天服用 RINVOQ 可維持體內穩定的藥物水平，提高藥物成功治療您病症的機會。³

www.rinvoq.com.au – 有關 RINVOQ 治療的須知

請瀏覽 www.rinvoq.com.au，以取得有關 RINVOQ 治療的實用貼士和資訊，包括：



關於 RINVOQ 的常見問題



改善身心健康的貼士，為患有發炎病症的人士度身訂做



電話和電子郵件的藥物和處方提示



與健康輔導員聯絡

我們的健康輔導員是合資格的運動生理學家、營養師和營養學家，他們可以幫助您提升動力，並幫助您制定針對您的病症和生活方式而度身訂做的治療計劃。

如需更多資訊，請瀏覽 www.rinvoq.com.au
並輸入存取代碼「ASPIRE」

本網站向獲處方 RINVOQ 人士提供一般資訊。它無法取代醫護人員提供的建議。



其他協助

以下外部組織為患有發炎病症的人士提供資源和資訊。以下提供少量選擇，亦有其他資源選擇。



www.arthritisaustralia.com.au



www.dragonclaw.net



www.creakyjoints.org.au



MUSCULOSKELETAL
AUSTRALIA

www.msk.org.au



您可透過掃描 QR 碼取得消費者
藥物資訊 (CMI) 的副本，以及有關
RINVOQ 的其他有用資訊。

參考資料：**1.** RINVOQ Consumer Medicine Information. **2.** RINVOQ Approved Product Information. **3.** Healthline. Medication Administration: Why It's Important To Take Drugs the Right Way. Available at: www.healthline.com/health/administration-of-medication [Accessed February 2021].

AbbVie® 是 AbbVie Inc. 的註冊商標，而 RINVOQ® 是 AbbVie Biotechnology Ltd. 的註冊商標。AbbVie Pty Ltd, ABN 48 156 384 262, Mascot NSW 2020。

醫療資訊電話：1800 043 460。www.abbvie.com.au。
AU-RNQ-210063。2021 年 7 月。

abbvie