

开始您的 RINVOQ 治疗之旅

获开药 RINVOQ 的风湿病患者指南



如要获取更多信息和有用资源，请访问
www.rinvoq.com.au 并输入访问代码：
ASPIRE

 **RINVOQ**[®]
upadacitinib

为什么是 RINVOQ? 为什么要现在用?

在此之前,您可能为治疗您的炎性疾病而接受过其他药物。但是,您的身体可能对这些药物不怎么起反应。因此,您的医生已决定开给您 RINVOQ 以治疗您的炎性疾病。

本宣传册包含有关您的 RINVOQ 治疗的额外信息,意图解答您可能有的问题。

如要获取更多信息和有用资源,
请访问 www.rinvoq.com.au 并输入
访问代码“**ASPIRE**”以进入该网站

本宣传册是对《消费者用药信息》的补充。在开始 RINVOQ 治疗之前,请务必参阅《消费者用药信息》。您可以访问 www.rinvoq.com.au 或者扫描本宣传册背面或产品包装上的二维码来查阅这些信息。RINVOQ 网站需要输入访问代码才能进入。

如果您对您的治疗有任何疑问,请咨询医务人员。

目录

- 04 为什么是 RINVOQ?
- 06 服用 RINVOQ 前应知的事项
- 08 服用 RINVOQ 前要小心注意的事项
- 10 服用 RINVOQ
- 12 关于 RINVOQ 的用药,您要知道什么
- 14 需要留意的可能副作用
- 16 将 RINVOQ 纳入您日常例行事项的小窍门
- 18 www.rinvoq.com.au - 了解您需知的 RINVOQ 治疗相关事项

为什么是 RINVOQ?

RINVOQ 是一种用于治疗炎性疾病、类风湿性关节炎 (RA)、银屑病关节炎 (PsA) 和强直性脊柱炎 (AS) 的药物。¹

医生已开出 RINVOQ (也称为 upadacitinib) 供您治疗您的炎性疾病。在接受 RINVOQ 之前, 您可能已接受过其他药物治疗。您的医生或护士会建议您, 在服用 RINVOQ 时您应继续使用其中哪些药物。²

什么是 RINVOQ?

RINVOQ 是一种每天服用一次的 15 mg 药片, 针对的是那些可引起您所患病症的基础炎症。这些症状包括:¹

类风湿性关节炎 – 关节疼痛、压痛、僵硬和肿胀

银屑病关节炎 – 疼痛、僵硬、关节内和关节周围肿胀、脊柱疼痛和僵硬、银屑病皮疹和疲倦

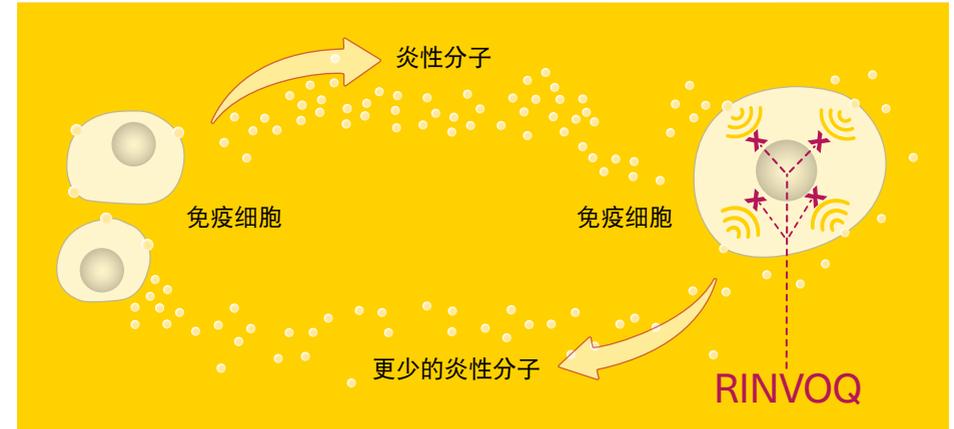
强直性脊柱炎 – 背痛, 包括夜间背痛、脊柱僵硬和发炎。



请记住, 您的医疗保健团队很乐意帮助您。他们可能是您的全科医生、药剂师、护士或风湿病专科医生。如果您想要与他人交谈, 您也可以寻求家人或朋友的支持。

RINVOQ 如何起效?

RINVOQ 含有活性成分 upadacitinib, 这是一种 Janus 激酶 (JAK) 抑制剂。JAK 酶在身体免疫系统中产生导致炎症的信号。RINVOQ 可通过阻断这些信号来起效, 从而减少炎症和免疫细胞在体内生成。¹



RINVOQ 可如何帮助我?

通过降低 Janus 激酶的活性, RINVOQ 可帮助减少:¹

RA	PsA	AS
<ul style="list-style-type: none">• 关节疼痛和压痛• 关节僵硬• 关节肿胀	<ul style="list-style-type: none">• 疼痛• 僵硬• 关节内和关节周围肿胀• 脊柱疼痛和僵硬• 银屑病皮疹• 疲倦• 减缓对骨骼和软骨的损伤	<ul style="list-style-type: none">• 背痛, 包括夜间背痛• 脊柱僵硬和发炎

炎性疾病是一种慢性疾病, 因此, 为了帮助控制症状, 您应遵照医生的医嘱每天服用一次 RINVOQ。²

服用 RINVOQ 前应知的事项

如有以下情况, 切勿服用 RINVOQ: ^{1,2}

- ⊗ 您已在使用降低免疫系统活性的生物药品——依那西普或阿达木单抗
- ⊗ 您已在使用另一种强烈抑制免疫系统的药物——硫唑嘌呤、环孢菌素和他克莫司
- ⊗ 您对 RINVOQ 的任何成分过敏 (请参阅《消费者用药信息》最后一页获取完整的成分列表)
- ⊗ 包装上的有效日期已超过, 或包装有破损或有篡改过的迹象
- ⊗ 您患有处在活跃状态的结核病
- ⊗ 您已怀孕、正打算怀孕或正在哺乳。如果您或您的伴侣正打算生育孩子, 请咨询您的医生或护士, 了解服用 RINVOQ 所涉及的风险及获益
- ⊗ 您想治疗任何其他不适 (除非您的医生指示您这样做)。

如果您未告诉您的医生上述任何情况,
请在开始服用 RINVOQ 之前告知医生。

请参阅《消费者用药信息》(可在 www.rinvoq.com.au
输入访问代码“ASPIRE”以找到), 了解您在开始
RINVOQ 治疗之前应知事项的完整清单。

RINVOQ 和其他药物

某些药物可能会干扰 RINVOQ 并影响到它的效用。

如果您正在使用降低免疫系统活性的生物药品, 则不应服用 RINVOQ。

可影响 RINVOQ 起效的部分药物包括: ¹

- ⚠ 用于治疗或预防真菌感染的药物 (比如酮康唑、伊曲康唑、泊沙康唑或伏立康唑)
- ⚠ 用于治疗细菌感染的抗生素 (比如克拉霉素或利福平)
- ⚠ 用于治疗神经系统疾病的药物 (比如苯妥英)。

某些药物与 RINVOQ 一起使用可增加感染风险:

- ⚠ 其他 JAK 抑制剂 (比如托法替布和巴瑞替尼)
- ⚠ 抑制免疫系统的生物药品 (比如依那西普和阿达木单抗)
- ⚠ 用于抑制免疫系统的药物 (比如硫唑嘌呤、环孢菌素和他克莫司)。

如果您正在使用任何其他药物, 请告诉您的医生、
护士或药剂师, 这包括您不用处方而从药房、
超市或保健食品店买来的任何维生素或补充剂。

RINVOQ 治疗之前 和期间要 小心注意 的事项

请参阅《消费者用药信息》(可在 www.rinvoq.com.au 并输入访问代码“ASPIRE”以找到), 了解您在开始 RINVOQ 治疗之前应小心注意哪些事项的完整清单。

如果您有以下情况, 请与您的医生商谈:¹ 因为:¹

感染, 或者曾有过持续复发的感染。

RINVOQ 可降低您身体抗击感染的能力。它可能让您原有的感染加重, 或者使您更易于发生新感染。

结核病 (TB)、有 TB 病史或曾与 TB 患者密切接触过, 或者曾经到海外有感染 TB 可能的地区居住或旅行。

在开始服用 RINVOQ 之前, 您可能需要进行 TB 检测。

带状疱疹感染, 或曾发生过带状疱疹感染 (水痘/生蛇)。

RINVOQ 可能会坐视其复发。如果您在 RINVOQ 治疗期间出现了疼痛性皮疹且伴有水疱, 请告诉您的医生, 因为这可能是生蛇的体征。

曾患有乙型肝炎、携带乙型肝炎病毒或您认为您可能有感染乙型肝炎或丙型肝炎的风险。

您的医生将把这一情况纳入监测过程。

最近曾接种或打算接种疫苗 (免疫接种)。

服用 RINVOQ 期间, 您不应接种某些疫苗, 例如活疫苗。进行任何免疫接种前, 请先咨询您的医生。

患过癌症, 包括皮肤癌和淋巴瘤。

如果您发现皮肤上出现任何新斑点或原有斑点出现变化, 应告诉您的医生。您的医生将决定您是否仍可使用 RINVOQ。

有过血栓, 例如在腿部 (深静脉血栓, 简称 DVT) 或肺部 (肺栓塞)。

如果您出现血栓体征, 比如腿部疼痛性肿胀、呼吸短促或胸痛, 请立即去看您的医生。

肝脏或肾脏问题, 或如果您有高血压、高胆固醇, 或血细胞计数出现变化。

在开始服用 RINVOQ 之前或服药期间, 您可能需要验血。这是为了查明您是否出现红细胞计数偏低 (贫血)、白细胞计数偏低 (中性粒细胞减少症或淋巴细胞减少症)、高胆固醇或肝酶水平偏高。

打算怀孕、您的伴侣打算怀孕、您或您的伴侣已怀孕、正在哺乳或打算哺乳。

您的医生将与您讨论 RINVOQ 治疗的风险及获益。怀孕或哺乳期间不应服用 RINVOQ。

您应坚持服用医生开具的所有药物。未经与您的医生核实, 请勿停止服药或改变剂量。如有任何疑问, 请咨询您的医生、药剂师或护士。



服用 RINVOQ

治疗 RA、PsA 和 AS 时, 请按如下所述服用 RINVOQ: ¹



每天一片, 用一整杯水送服



请在每天同一时间服用——
随餐或不随餐均可

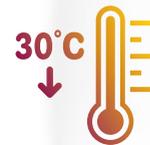


整片吞服——
请勿掰开、压碎或咀嚼



按医生告诉您的期限服用——
即使您感觉有好转, 也应继续服用

如何储存 RINVOQ: ¹



在低于 30°C 下储存于阴凉、干燥的地方 (RINVOQ 无需冷藏)。将药片存放在原始泡罩包装中, 以免受潮。如果 RINVOQ 暴露在高于 30°C 的温度, 请咨询您的药剂师。



切勿将 RINVOQ 储存在浴室中、水槽附近、窗台上或车内。



存放在儿童看不到及拿不到的地方——距地面至少 1.5 米的上锁橱柜是存放药物的好地方。

请记住, 如果已超过有效期, 切勿服用 RINVOQ。如果您需要扔掉药物, 请勿将其扔入家庭垃圾中, 请向药剂师询问应如何正确弃置药物。¹

关于 RINVOQ 用药， 您需要知道什么¹

漏服了药物要怎么办？

如果离下次服药还有至少 10 小时，请在想起时尽快服用。否则，请跳过漏服的剂量，并按照原计划服用下一剂。

全天忘服了药物要怎么办？

跳过漏服的剂量，第二天如常服用单剂药物。不要服用双倍剂量来弥补漏服的药片。

如果我的症状已好转，我可以少服一剂药物吗？

不可以。除非您的医生告诉您这样做，否则请勿停用 RINVOQ 或少服一剂药物。RINVOQ 有助于控制您的病情，但不能治愈疾病。类风湿关节炎 (RA)、银屑病关节炎 (PsA) 和强直性脊柱炎 (AS) 都是慢性病，即使您感觉有所好转，停止或中断治疗也可能导致您的症状恶化。³ 所以，即使您可能感觉良好，也务必继续服药。

药吃得过多要怎么办？

即使您没有出现任何不适或中毒的体征，也应立即联系您的医生或 Poisons Information Centre (13 11 26) 寻求建议，或前往离您最近的医院急诊室。

RINVOQ 与我正在使用的其他药物有何不同？

RINVOQ 有助于减少导致症状的基础炎症，其起效方式可能不同于您正在使用的其他药物。您所用的每种药物都对您的整体健康扮演着特定而明确的角色。为了从您的治疗计划中获得最大效益，请按处方使用所有药物——不确定时一定要询问医务人员。

我曾经注射针剂来治疗我的炎性病症，为什么现在改为服用药片？

您之前可能使用了需要注射的抗炎药物。RINVOQ 的活性成分以药片形式提供。

RINVOQ 是否会影响我驾车或使用机器的能力？

RINVOQ 不太可能影响您驾车或使用机器的能力。

服用 RINVOQ 期间我可以饮酒吗？

尚无关于服用 RINVOQ 时饮酒会有何影响的信息。

需要留意的可能副作用

与所有药物一样，RINVOQ 可引起副作用。但是，这因人而异。有些人可能出现副作用，而另一些人可能不出现。如果您在服用 RINVOQ 期间开始感到不舒服，请务必尽快告诉您的医生、护士或药剂师。

如果您出现下列任何不太严重的副作用并且引起了您的担忧，请咨询您的医生¹

- 喉咙疼痛或发痒
- 鼻塞或流鼻涕
- 发烧
- 肚子感觉不适
- 体重增加
- 痤疮
- 唇疱疹

如果您注意到下列任何严重副作用，请立即致电您的医生¹

RINVOQ 可降低您身体抗击感染的能力而促使您原有的感染恶化，或者使您更易发生新感染。在某些情况下，感染会危及生命。如果您注意到以下任何状况，请尽快告知您的医生：

严重感染的体征

- 发烧、出汗或寒战
- 感到呼吸短促
- 咳嗽
- 身体上出现温热、发红或会发痛的皮肤疮疡
- 感觉疲倦或精力不济
- 肌肉酸痛
- 腹泻
- 肚子痛
- 体重下降
- 排尿时有灼热感，或更频繁排尿

血液疾病的体征

- 颈部、腋窝或腹股沟中的腺体肿胀

皮肤

- 伴发水疱且会痛的皮疹
- 任何皮肤斑点或溃疡发生变化
- 新的皮肤斑点或溃疡

如果您出现下列任何非常严重副作用的体征，请立即前往离您最近的医院看急诊：

过敏反应的体征

- 难以呼吸或吞咽
- 面部、唇舌或喉咙肿胀
- 皮肤严重瘙痒，伴有皮疹或隆起的肿块

结核病的体征

- 发烧、盗汗
- 寒战
- 呼吸困难
- 严重的咳嗽且一直不消退
- 痰中带血
- 体重下降

血栓的体征

- 腿部疼痛、发红或肿胀
- 胸痛或呼吸困难

肺炎的体征

- 发烧、寒战
- 咳嗽，有时有痰液
- 感觉疲倦或精力不济
- 呼吸短促
- 胸痛。

更多有关可能出现的副作用详情，请参阅《消费者用药信息》（可在 www.rinvoq.com.au 并输入访问代码“ASPIRE”以找到）。如果注意到任何其他可能让您感觉不适的情况，请告诉您的医生或药剂师。有些人也可能发生此处未列出的其他副作用。

如果您出现严重感染或如果您的验血结果不在正常范围内，您的医生可能会让您暂时停止 RINVOQ 治疗。如发生这种情况，您的医生会告诉您何时可以重新开始服用 RINVOQ。

将 RINVOQ 纳入 您日常例行事项 的小窍门



选择合适于您的时间

您应每天在同一时间服用 RINVOQ，因此请选择一个适宜自己用药的时间，这很重要。在您进行每天要做的某项活动（比如刷牙）后，立即服用 RINVOQ 会有帮助。您无需将服药时间安排在用餐前后。RINVOQ 可随餐或不随餐服用。



培养自我照护习惯

将服用 RINVOQ 纳入到您专门用于自我照护的时段内，比如安排在冥想后或做完 10 分钟拉伸运动后。



设置提醒

在您的手机或可见的日历上设置提醒，以帮助您记起要在每天服用 RINVOQ。

您也可以请家人提醒您——设置一种以上的提醒会有帮助。



保持积极性

不要忽略了您服用 RINVOQ 的原因——坚持日常起居事务而形成良好习惯，以帮助您从治疗中获得最大效益。

您患有慢性炎性病症。即使您感觉良好也务必记得每天按处方接受治疗。每天服用 RINVOQ 可使您体内的药物水平维持恒定，从而确保有最大的几率成功治疗您的病症。³

www.rinvoq.com.au — 了解您需知的

RINVOQ 治疗相关事项

请访问 www.rinvoq.com.au, 了解有关 RINVOQ 治疗的实用窍门和信息, 包括:



关于 RINVOQ 的常见问题



专为炎症病患者量身定制以改善其健康及福祉的诀窍



以电话和电子邮件方式发送用药和开药提醒



获取健康教练的服务

我们的健康教练是有资质的运动生理学家、饮食学家和营养师, 他们能够提高您的动力, 可依据您的病情和生活方式帮助您量身定制治疗计划。

如需了解更多信息, 请访问 www.rinvoq.com.au
并输入访问代码“**ASPIRE**”

该网站旨在为已获开药 RINVOQ 的患者提供一般信息。但这些信息不能替代医疗保健专业人士的建议。

其他帮助

下列外部机构可以为炎症病患者提供资源和信息。特选出的小部分机构列示于下, 但还有更多此类机构。



www.arthritisaustralia.com.au



www.dragonclaw.net



www.creakyjoints.org.au



www.msk.org.au



您可以通过扫描二维码获取《消费者用药信息》(CMI) 副本, 以及关于 RINVOQ 的其他有用信息。

参考文献: 1. RINVOQ Consumer Medicine Information. 2. RINVOQ Approved Product Information. 3. Healthline. Medication Administration: Why It's Important To Take Drugs the Right Way. Available at: www.healthline.com/health/administration-of-medication [Accessed February 2021].

AbbVie® 是 AbbVie Inc. 的注册商标, RINVOQ® 是 AbbVie Biotechnology Ltd. 的注册商标。AbbVie Pty Ltd, ABN 48 156 384 262, Mascot NSW 2020。
医疗信息电话: 1800 043 460。 www.abbvie.com.au。
AU-RNQ-210062。2021 年 7 月。

abbvie